

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 "07" "02" 2024 г.

 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 07.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

#### для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>74,58</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>817,58</b>	<b>30,64</b>	<b>25,28</b>	<b>115,26</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 408,61</b>	<b>47,02</b>	<b>49,05</b>	<b>192,96</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

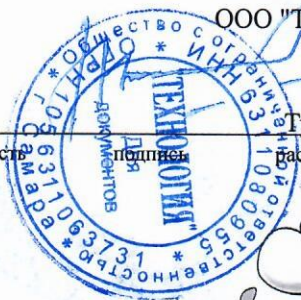
УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"07" 02 г. 2024

# МЕНЮ НА 07.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

#### для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>90</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>871</b>	<b>108</b>	<b>962,86</b>	<b>35,60</b>	<b>26,35</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 658,95</b>	<b>55,53</b>	<b>52,02</b>	<b>241,17</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

"07" 02 2024 г.

должность подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 07.02.2024****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>79</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>801</b>	<b>101,01</b>	<b>841,84</b>	<b>31,81</b>	<b>25,39</b>	<b>119,11</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 432,87</b>	<b>48,19</b>	<b>49,16</b>	<b>196,81</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

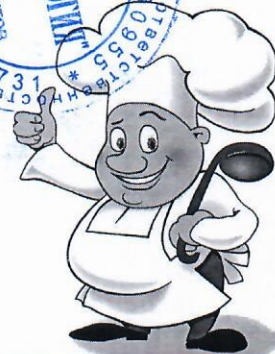
подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"02" 02 2024 г.

**МЕНЮ НА 07.02.2024**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>79</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>871</b>	<b>101,01</b>	<b>962,86</b>	<b>35,60</b>	<b>26,35</b>	<b>144,73</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 658,95</b>	<b>55,53</b>	<b>52,02</b>	<b>241,17</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"07" 02 2024 г.



# МЕНЮ НА 07.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>74,58</b>	<b>591,03</b>	<b>16,38</b>	<b>23,77</b>	<b>77,70</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	200/15/1		177,37	9,39	7,24	15,49	102,04
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	185		280,72	7,32	8,56	43,49	203,12
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>817,58</b>	<b>30,64</b>	<b>25,28</b>	<b>115,26</b>	
<b>полдник</b>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>35,86</b>	<b>367,41</b>	<b>6,53</b>	<b>14,52</b>	<b>45,86</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 776,02</b>	<b>53,55</b>	<b>63,57</b>	<b>238,82</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



*[Signature]*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"07" 02 2024 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_ Труханова О.Ю.  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 07.02.2024

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/15		208,00	5,78	13,55	15,50	3
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	250/5		320,93	10,42	10,61	45,75	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>577</b>	<b>86,75</b>	<b>696,09</b>	<b>19,93</b>	<b>25,67</b>	<b>96,44</b>	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	250/15/1		201,63	10,56	7,35	19,34	102
Кнели куриные с томатным соусом	100		136,90	9,00	7,86	7,39	301,5
Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой	215		314,02	8,44	8,72	50,33	203
Компот ягодный	180		66,05	0,20	0,12	15,69	345
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
Булочка школьная 50	50		165,93	4,68	2,64	30,88	428
<b>Итого за обед</b>	<b>921</b>	<b>121,46</b>	<b>1 128,79</b>	<b>40,28</b>	<b>28,99</b>	<b>175,61</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 824,88</b>	<b>60,21</b>	<b>54,66</b>	<b>272,05</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

*[Signature]*